



«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1  
с.Чекмагуш  
Бикмухаметов А.Р.



## Меню на 14.11.2024

### Для обучающихся 1-4 классов

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры        | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша Артек вязкая с маслом                                 | 205       | 5,60         | 5,40        | 34,30        | 208,10        | 8,89         |
| Чай с молоком и сахаром                                    | 200       | 1,40         | 1,60        | 17,30        | 89,30         | 6,85         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40        | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| Яблоки свежие                                              | 150       | 0,60         | 0,00        | 17,00        | 69,00         | 18,00        |
| Йогурт                                                     | 100       | 5,00         | 2,50        | 3,50         | 54,00         | 24,00        |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>15,80</b> | <b>9,90</b> | <b>94,10</b> | <b>524,40</b> | <b>60,54</b> |

### Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры        | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша Артек вязкая с маслом                                 | 205       | 5,60         | 5,40        | 34,30        | 208,10        | 8,89         |
| Чай с молоком и сахаром                                    | 200       | 1,40         | 1,60        | 17,30        | 89,30         | 6,85         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40        | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>10,20</b> | <b>7,40</b> | <b>73,60</b> | <b>401,40</b> | <b>18,54</b> |

### Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры        | Углево<br>ды | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша Артек вязкая с маслом                                 | 205       | 5,60         | 5,40        | 34,30        | 208,10        | 8,89         |
| Чай с молоком и сахаром                                    | 200       | 1,40         | 1,60        | 17,30        | 89,30         | 6,85         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40        | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| Яблоки свежие                                              | 150       | 0,60         | 0,00        | 17,00        | 69,00         | 18,00        |
| Йогурт                                                     | 100       | 5,00         | 2,50        | 3,50         | 54,00         | 24,00        |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>15,80</b> | <b>9,90</b> | <b>94,10</b> | <b>524,40</b> | <b>60,54</b> |

### Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

| Завтрак                                                    | Выход, гр | Белки        | Жиры        | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша Артек вязкая с маслом                                 | 205       | 5,60         | 5,40        | 34,30        | 208,10        | 8,89         |
| Чай с молоком и сахаром                                    | 200       | 1,40         | 1,60        | 17,30        | 89,30         | 6,85         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40        | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| Яблоки свежие                                              | 150       | 0,60         | 0,00        | 17,00        | 69,00         | 18,00        |
| Йогурт                                                     | 100       | 5,00         | 2,50        | 3,50         | 54,00         | 24,00        |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>15,80</b> | <b>9,90</b> | <b>94,10</b> | <b>524,40</b> | <b>60,54</b> |

### Обед

| Наименование                                               | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Суп крестьянский с крупой                                  | 250       | 2,20         | 6,60         | 14,60         | 130,60        | 6,62         |
| Биточки рыбные с соусом                                    | 100       | 9,90         | 6,70         | 6,40          | 131,00        | 39,68        |
| Каша гречневая рассыпчатая                                 | 150       | 8,70         | 5,40         | 45,00         | 264,00        | 9,24         |
| Витаминизированный кисель                                  | 200       | 0,00         | 0,00         | 23,50         | 95,00         | 15,38        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        | 2,80         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>24,00</b> | <b>19,10</b> | <b>111,50</b> | <b>724,60</b> | <b>73,72</b> |

Старший повар

/Юсупова Л.М./



## Завтрак для обучающихся 1-4 классов, ММС, СВО, ОВЗ



## Завтрак для обучающихся, питающихся за счет РП



## Обед для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

